

こころ寄り添う、お山のくらし

-特別養護老人ホーム-

# トキワ苑



社会福祉法人  
厚敬会

トキワ苑には町があります。

「おはよう」「こんにちは」

行き交う言葉が出会うのは、町の通り。

トキワ苑では、苑内を本町や新町など

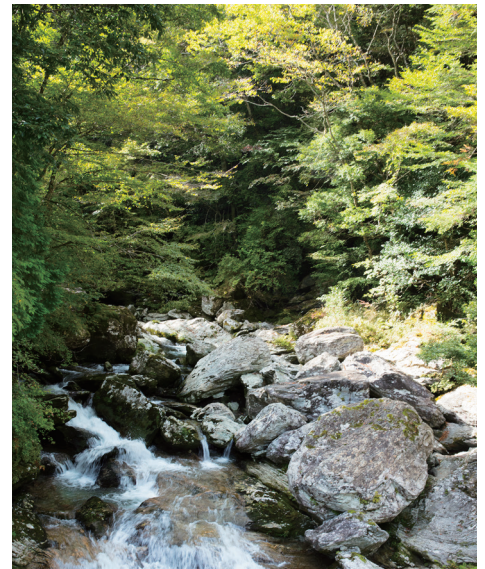
町の名前で分けて呼んでいます。

小さいけれどあったかい、お山の町。

この町であなたも暮らしてみませんか？



土佐町は高知県の山間にある、美しい山々と清流に囲まれた、自然豊かでちいさな町です。



## 特別養護老人ホーム トキワ苑

入居

ショートステイ

要介護状態の  
短期間入居に要支援状態の  
介護予防に

生活全般において介護が必要で、ご自宅でのケアは難しい方の福祉と介護をトキワ苑で。ご家族の手が足りない場合など短期でもご利用いただけます。

事業内容

指定介護福祉施設 / 指定短期入所生活介護 / 指定介護予防短期入所生活介護

定員

入居 80名 / ショートステイ 9名(土佐・長岡郡内 送迎あり)

## デイサービスセンター ときわ

通所介護

介護予防

要介護状態の  
軽減や悪化防止に要支援状態の  
介護予防に

ご自宅から通って、お食事・入浴・健康チェック・交流・レクリエーションなど日常生活上のサービスをご利用いただけます。ご家族の負担軽減にも。

事業内容

地域密着型通所介護 / 介護予防・日常生活支援総合

提供日時

月～金 10:00～15:30(年末年始、災害時等を除く)

定員

合計18名(送迎あり)

## 居宅介護支援事業所 常磐

居宅介護

要介護状態の  
ケアをご自宅で

依頼を受けたご自宅に介護支援専門員がうかがいます。生活全般の状況や、ご本人、ご家族の希望に合わせたケアプランを作成し、住み慣れたご自宅での暮らしをお手伝いいたします。

事業内容

指定居宅介護支援

実施地域

嶺北4町村 土佐町/大豊町  
本山町/大川村

提供日時

月～金 8:30～17:30(年末年始、国民の休日を除く)

食堂



離れた地域でも  
送迎可能



庭に植えられた柚子の木



- 新町
- 新町居室
- 本町
- 本町居室

1F フロアマップ



居室



個室	9室
2人室	8室
4人室	16室

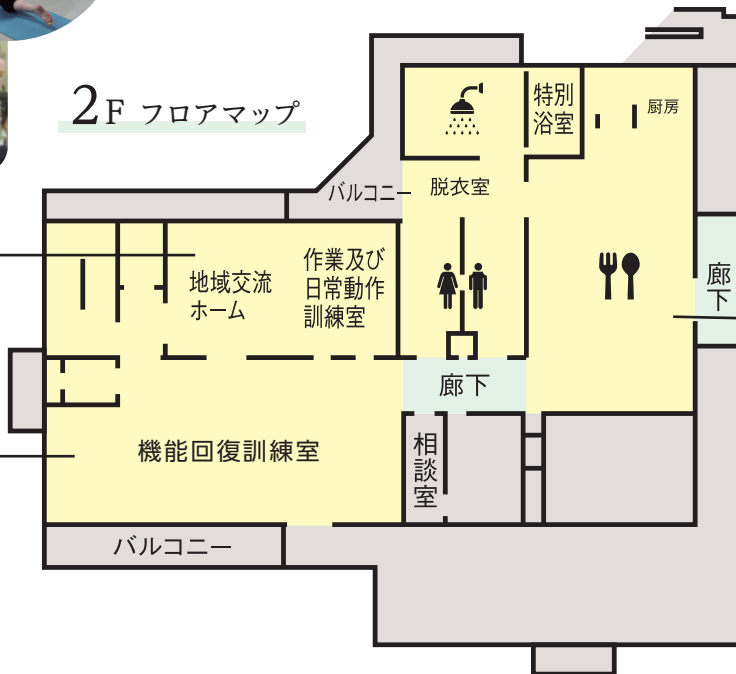
苑内廊下



地域に開かれた  
交流ホーム



2F フロアマップ



4F 機械室など

3F 談話ホール



機能回復訓練室



食堂



## 起床

朝食時間に合わせてそれぞれ起床。  
スタッフとモーニングケアを行います。

### みんなの声

「部屋で携帯電話が使えるのがえいね！  
毎朝家族にモーニングコールをしています」

### みんなの声

「ゆっくり眠りたいとき  
朝からしっかり動きたいとき  
それぞれ希望を聞いて  
起こしてくれる」

7:30

## 朝食

## 自由時間

朝食後はテレビを見たり、友人とおしゃべりを  
楽しんだり、思い思いに過ごします。

## 体操

誰もが知っているおなじみの曲に合わせて  
トキワ苑オリジナルの体操！

12:00

## 昼食

## レクリエーション

トキワ苑は

レクが充実

今日は  
何する？

- ・お料理(おやつや夕食)・苑内でショッピング(移動販売)
- ・ティータイム(喫茶店)・ボール投げなどの運動も

機能回復室でのトレーニング



おすすめは  
「お山の手仕事」  
土佐町ならではの活動です。

## 入浴

ご気分や体調に合わせスタッフが  
入浴をサポートします。



### みんなの声

「入所前はミキサー食を  
食べていましたが、  
普通の食事が食べられるよう  
になりました！」

18:00

## 夕食

みんなの声  
「ご飯が美味しいので  
ここに決めました！」

## 就寝

みんなの声  
「どんな事も気軽に相談でき、  
家庭的な雰囲気です」



春

イタドリ



野菜収穫

夏



秋

干柿作り



冬

餅つき

### トキワ苑内のゆずの木も活躍

昭和62年に開苑を記念して植えられた、トキワ苑のゆず並木。毎年たくさんの実をつけます。その実を使った柚の酢(ゆのす)しぼりの時期は、苑内にいい香りが漂います。トキワ苑の冬の風物詩です。

自由時間やレクリエーション時間には、地域の方々から届けられた豊かな山の幸を皆で料理。はずむおしゃべりが日々の暮らしに彩りを添えます。

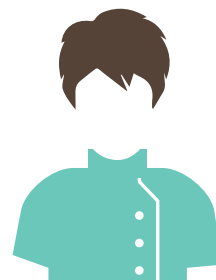
# お山の手仕事

山の幸豊かな土佐町で  
四季折々の恵みを  
楽しむ



## トキワ苑の自慢、信頼できるスタッフたち。

毎日の暮らしを見守るプロたちをご紹介します。

お困りごと  
ありませんか？今日の体調は  
いかがですか？暮らしを  
お手伝いします体の不安  
教えてください食べたい！を  
大切に生活支援相談員  
介護支援専門員

看護師

介護福祉士

理学療法士

管理栄養士

入居をお考えのご家族と最初にお話をさせていただいたり、利用者やご家族とそれぞれの専門スタッフたちの橋渡し役となります。

毎日朝から夕方まで常駐し、日々のヘルスチェックを担当します。トキワ苑では、毎日の服薬も、お一人おひとりに、看護師が隣で見守りますので安心です。

この資格は、介護にあたる技術と知識の証。トキワ苑では多くの介護福祉士が毎日の生活に寄り添います。スタッフの資格取得もサポート(P8参照)。

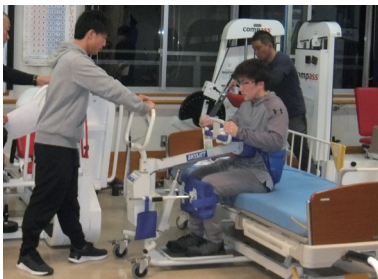
毎日のリハビリや身体能力の確認を担当する専門スタッフです。お一人おひとりに寄り添った診療計画を作成します。苑内の介護機器の選定なども。

地元の新鮮な食材を生かしながら、お一人おひとりに、バランスよく食べよい形状の献立を。飽きずに食べられるよう、行事食などの工夫も豊富です。



# 働く人の幸せが、暮らす人の幸せに。

トキワ苑は、魅力ある職場づくりを目指し  
県内でも先駆けて研修や認証を経た、**先進モデル施設**です。



## ノーリフティングケア宣言

持ち上げない!

抱え上げない!

引きずらない!

介護される方も介護をする職員も、双方にとって安全で安心のノーリフティングケア。トキワ苑では、県内でも先駆けて研修に参加（平成28年）し、施設全体でノーリフト化を進めています。これからの介護のあり方を変える取り組みです。



第**1**期  
認証取得

## 県内初！認証を取得しました

働きやすさ

+

働きがい

=

質の高いサービス

この制度は、魅力ある介護の現場を増やすことを目的とした事業所評価の仕組みです。トキワ苑はその厳しい審査を通り、県内では初めて認証を取得（平成30年、高知県第1期）。「働きやすく、暮らしやすい」場を常に目指します。

## スタッフの資格取得を応援！

介護  
福祉士

社会  
福祉士

介護支援  
専門員

管理  
栄養士

専門的知識とよりよいケアを。スタッフのスキルアップを積極的に支援します。



トキワ苑は、昭和62年の事業開始以来、  
人生の先輩方お一人おひとりへの敬意を大切に、  
丁寧に寄り添い続けてきました。

早明浦ダム湖畔、水と森のまち土佐町で、  
地域とともにこれからも歩み続けていきます。

安心で、信頼される「お山のおうち」であるために。

たくさん一緒に笑いましょう。

しんどいときはお聞かせください。

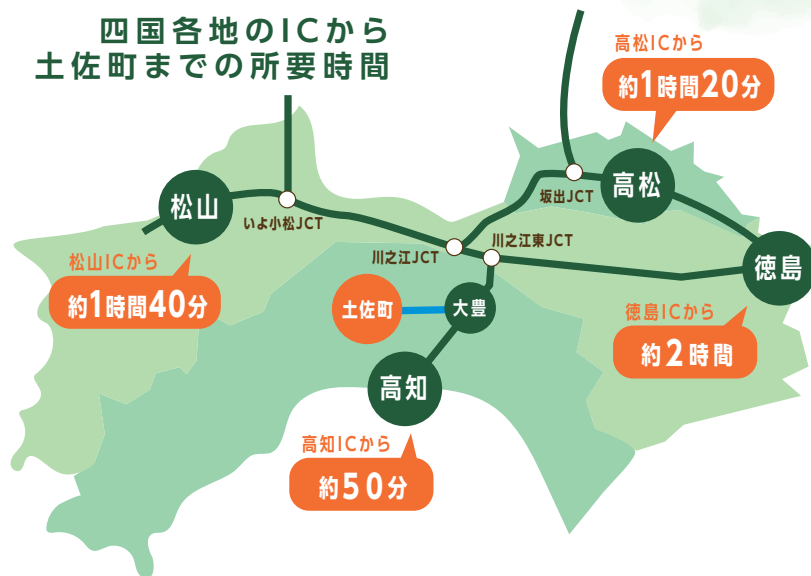
「生涯、自分らしく」

土佐町で、お待ちしております。

トキワ苑



# 高知市内から車で約50分 お山にあるまち、土佐町へ



## 高知市内からの アクセス



## お問い合わせ

資料請求、各種お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ



電話でのお問い合わせ

**0887-82-2741**

受付時間/平日9:00-18:00



FAXでのお問い合わせ

**0887-82-2743**

平日9:00-18:00

**E-MAIL**

[info@tokiwaen-k.or.jp](mailto:info@tokiwaen-k.or.jp)

**WEB**

<https://kokeikai1.jimdofree.com>

経営主体:社会福祉法人 厚敬会

施設:特別養護老人ホーム「トキワ苑」/ 居宅介護支援事業所「常磐」/ デイサービスセンター「ときわ」



特別養護老人ホーム トキワ苑 

高知県土佐郡土佐町田井1377番地29 TEL:0887-82-2741